

## IMPORTANCIA DE LA MÚSICA

La música es importante porque es un lenguaje universal que nos permite expresar nuestros sentimientos y emociones.

Utilizamos la música en reuniones sociales como cumpleaños, aniversarios, bautizos y otras reuniones familiares. Es importante porque nos permite compartir momentos agradables con familiares y amigos.

## COMO HERRAMIENTA

## TERAPÉUTICA !!!

La música también se utiliza en terapias que ayudan a superar el estrés. Escuchar música nos relaja; tocarla, nos ayuda a concentrarnos y a desarrollar nuestra memoria. Se recomienda practicar música a personas con dificultades para retener información o que padecen la enfermedad de Alzheimer.

de generar nuevas estrategias de sanación personal y emocional a través del arte.

Aprenderemos a brindar un soporte afectivo a través de la música, utilizando herramientas didácticas que promuevan una crianza sin violencia dirigida a personas en situación de riesgo.



# MÚSICA COMO MEDIO DE CAMBIO



Desde tiempos antiguos, las tribus hasta la actualidad han utilizado la música para protestar contra la guerra y la discriminación. Este tipo de música motiva a tener más valor y decisión, especialmente cuando se lucha por un bien común. Existen diversos estilos musicales para este propósito, como marchas, himnos, fanfarrias y música ceremonial.

Desde épocas antiguas se utilizaban instrumentos musicales elaborados artesanalmente con materiales como madera, cañas y algunos metales. Actualmente, los instrumentos se fabrican de manera más técnica, respetando estándares de notas musicales.

Existen instrumentos de cuerda, viento, percusión y electrónicos.

# IDENTIDAD CULTURAL

La música es importante porque permite preservar la identidad cultural. Las familias se identifican con sus danzas, resaltando sus costumbres y tradiciones. En nuestro país, existen tres tipos de música que se caracterizan por sus regiones: en la costa, el festejo, la marinera y el vals; en la sierra, el huayno, el huaylas y el santiago; y en la selva, la cumbia amazónica y danzas típicas de cada zona.



## INSPIRACIÓN

*"Toco mi instrumento cuando me siento triste o de mal humor, porque me ayuda a tranquilizarme."*

*"Me ayuda a concentrarme para tocar una melodía."*

*"Cuando toco mi flauta en casa, veo que mis padres se alegran."*

*"Desde que empecé a tocar el xilófono, comparto más momentos con mis amigos del taller de música."*

*"Desde que participo en el taller de música, soy más comunicativo."*

*"De grande, quiero tocar en grandes escenarios."*



# ¡CORO DE MICHIS!

Los niños de la Ludoteca Yachayhuasi han inspirado a este simpático grupo de mininos para formar su propio coro, demostrando que los felinos también aman la música.



# INVESTIGACIÓN

Niñas y niños de la Ludoteca Yachayhuasi,  
AA.HH Ate Monterrey - Lima.

## RESPONSABLE ACOMPAÑANTE:

Víctor Mendoza Arévalo, Gladys Benito  
Quispe y Esther Ponce Albarracín.

## NIÑOS LÍDERES:

Leonardo Tambine Morán, Lizana Paucar Crisóstomo, Amelia Paucar Huamán, Camila Palomino Vela, Leonardo Tambine Morán, Luz Diana Javier Yura, Lizana Paucar Crisóstomo. Nicolás Terrones Villena, Rosario Chávez Curi, Sebastián Ramos Álvarez, Kaori Bautista Ayala, Anaí Javier Yura, Sergio Agüero Rupay, Damaris Jiménez Canales.

## EQUIPO PROMOTOR:

Víctor Mendoza Arévalo, Gladys Benito  
Quispe y Esther Ponce Albarracín.

## REVISIÓN:

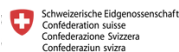
Ronald Zárate Herrera.

## DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO:

Grecia Adeline Rivas Barra.

**PRODUCCIÓN DE LA RED NACIONAL DE NIÑAS,  
NIÑAS Y ADOLESCENTES**

Con el apoyo de:



Federal Department of Foreign Affairs FDFA

